

CURSO DE PROFUNDIZACIÓN

Somos la Fuente

YOGA ORGÁNICO PARA LA MUJER

abril a diciembre 2020



*"Somos la Fuente" es un curso compuesto de 9 jornadas
donde profundizaremos en la sabiduría del Yoga y sus herramientas,
enfocándolas a promover una práctica respetuosa y consciente de la realidad y
necesidades de las Mujeres.*

*Es una travesía de comprensión y autoconocimiento.
Una conexión con nuestro poder de sanación y nuestra naturaleza sagrada.*

CONTENIDOS

Anatomía
Fisiología
Psicoemocionalidad
Aplicación del Yoga
Uso de props y ajustes
Círculos de conversación
Rituales de autoconocimiento y autosanación



FECHAS Y TEMÁTICAS

Sábados de 10 a 17:30 hrs.

4 de abril

Aparato reproductor pélvico femenino

2 de mayo

Sistema Endocrino de la Mujer

6 de junio

Pechos y centro cardíaco

4 de julio

Menarquia y menstruación I

1 de agosto

Menstruación II y Ciclo lunar

12 de septiembre

Embarazo

10 de octubre

Post parto

14 de noviembre

Climaterio y Menopausia

19 de diciembre

*Integración "Ser la Diosa"
(Jornada de cierre en Pirque)*



REQUISITOS

- Ser mujer
- Entrevista personal
- Documentación (cheques o pagaré notarial para transferencias)
- Compromiso

VALOR

\$450.000 si te inscribes antes del 31 de enero

\$500.000 si te inscribes entre febrero y abril

Hasta 9 cuotas

Matrícula: \$30.000

INCLUYE

- Certificación
- Secuencia de práctica
- Material digital
- Bibliografía complementaria
- Jornada ritual de cierre en Pirque



IMPARTEN

MARIANA GONZÁLEZ ESCOBAR

Kinesióloga, Instructora y practicante de Yoga desde el año 2000, dedicada completamente a la investigación y aplicación terapéutica del Yoga mediante el desarrollo de la visión “Yoga Orgánico”. Fundadora y Directora de Yoga Orgánico.

PALOMA OLIVARES VILLANUEVA

Instructora y practicante de Yoga, especializada en Yoga prenatal. Diplomada en Medicina Ayurveda para la Mujer y en Yoga para Cáncer de mama. Periodista Directora de Yoga Orgánico Mujer. Formadora de Instructores de Hatha Yoga.

GABRIELA RODRIGUEZ

Instructora y practicante de Yoga, especializada en Yoga Orgánico. Dicta clases de Yoga Pre y Post natal, seminarios de aplicación terapéutica y es docente en el Formación de Instructores de la Academia Yoga de Santiago.

POSTULACIONES E INSCRIPCIONES

info@yogaorganico.cl