

DIPLOMADO YOGA ORGÁNICO

Aplicación Terapéutica del Yoga

ABRIL 2021 - AGOSTO 2022



¿Cuál es nuestra visión de la Aplicación Terapéutica del Yoga?

Nuestra visión integra los conocimientos científicos, la filosofía yóguica y la comprensión psicoemocional del ser humano, profundizando en la anatomía, la fisiología, la psicoemocionalidad y expresiones como patologías y dolencias.

A través de la sadhana personal emprendemos un viaje por todos los sistemas del organismo, para que al observarlos, sentirlos, dialogar con ellos y explorarlos practica y teóricamente para que puedas aplicar correctamente las herramientas físicas, energéticas, mentales y espirituales del Yoga.

Creemos que a partir del autoconocimiento somos capaces de trabajar íntegramente con otras personas.

Yoga Orgánico busca comprender, profundizar y sistematizar los beneficios y mecanismos de acción de las prácticas de Yoga sobre los sistemas orgánicos, fusionando las visiones tradicionales de oriente y occidente, con el fin principal de fundamentar su uso como herramienta preventiva y terapéutica, poniéndola al servicio de la comunidad.

OBJETIVOS

- Educar a los instructores y practicantes respecto al funcionamiento del cuerpo humano dentro y fuera de la práctica de Yoga.
- Profundizar en las raíces y orígenes del Yoga
- Entregar herramientas teóricas y prácticas que posibiliten la comprensión del alcance terapéutico del Yoga.
- Generar un vínculo entre el Yoga y la Salud.

CONTENIDOS

- Anatomía osteomuscular y sistémica
- Fisiología
- Biomecánica
- Patologías
- Psicoemocionalidad
- Anatomía sutil
- Historia y Filosofía del Yoga
- Teoría y aplicación terapéutica del asana
- Uso de props y ajustes
- Metodología
- Investigación

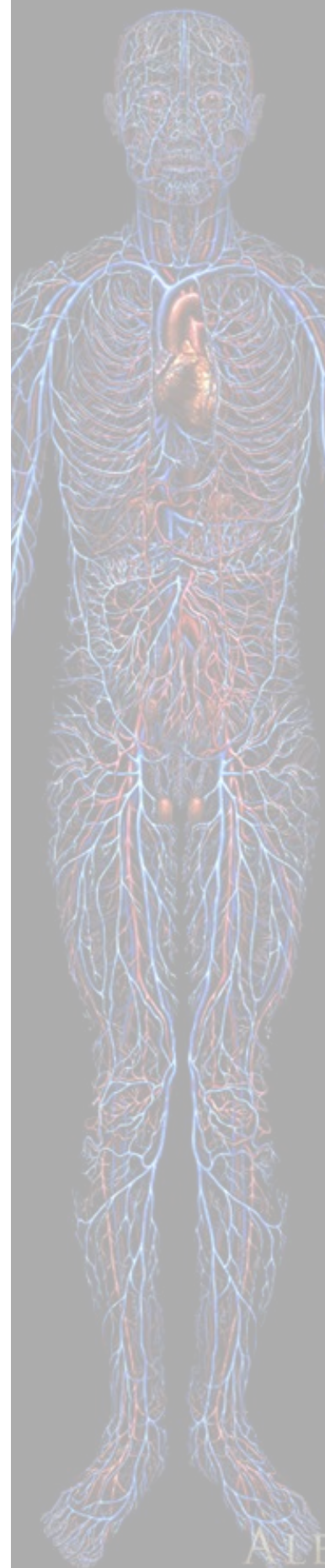


METODOLOGÍA

- Exposiciones teóricas on line
- Prácticas guiadas
- Tutorías de apoyo
- Laboratorios de práctica personal
- Desarrollo de investigación
- Material inédito de estudio
- Apoyo bibliográfico

MODALIDAD

- Tres semestres de estudio. 360 horas pedagógicas
- Módulos media jornada un fin de semana al mes. Clases teóricas de 4 hrs.
- Módulos prácticos una vez por semana de 2 hrs. (horario a acordar con estudiantes)
- Tutorías mensuales de apoyo de 2 hrs.
- Práctica personal supervisada
- Tesis de investigación final
- Clases 100% on-line vía Zoom
- Certifica YOGA ORGÁNICO®



CRONOGRAMA

Fecha	Tema
10 abril 2021	Presentación. Generalidades de Anatomía y Biomecánica
11 abril	Contexto histórico y filosófico del Yoga Teoría del Asana
8 mayo	Anatomía de tronco
9 mayo	Yoga Sutras de Patanjali Teoría del Pranayama
12 junio	Anatomía de miembro superior
13 junio	Bhagavad Gita Teoría de Dhyana (meditación)
10 julio	Anatomía de miembro inferior
11 julio	Anatomía sutil Yoga Nidra
7 agosto	Análisis e integración
8 agosto	Análisis e integración
11 septiembre	Svadyaya. Introducción a Yoga Orgánico
12 septiembre	Mi eje, mi centro: Columna Vertebral
9 octubre	Habitar mi territorio: Sistema Osteomuscular
10 octubre	Descanso en el asiento del alma: Sistema Cardiovascular
13 noviembre	Desapego: Sistema Respiratorio
14 noviembre	Integración
11 diciembre	Detener la máquina: Sistema Nervioso
12 diciembre	Armonía y balance: Sistema Endocrino
8 enero 2022	Comunicación íntima: Sistema Digestivo
9 enero	Fluir: Sistema Urinario
2 abril	Abrazo protector: Sistema Tegumentario
3 abril	Integración
7 mayo	Drenaje y limpieza: Sistema Linfático
8 mayo	Cuidado profundo: Sistema Inmunológico
4 junio	Matriz sagrada: Sistema Reproductor femenino
5 junio	Vulnerabilidad y potencia: Sistema Reproductor masculino
2 julio	Integración
3 julio	Proyecto de tesis
6 agosto	Presentaciones de tesis
7 agosto	Presentaciones de tesis.



REQUISITOS DE POSTULACIÓN

- Dirigido a Instructores, practicantes de Yoga (mínimo dos años de experiencia) y Profesionales de la Salud
- Entrevista personal
- Compromiso
- Documentación de pago

Solicitar entrevista personal al correo: info@yogaorganico.cl

ARANCELES

Matrícula: \$150.000

Valor general: \$2.300.000

16 cuotas de \$143.750 (abril 2021 a julio 2022)

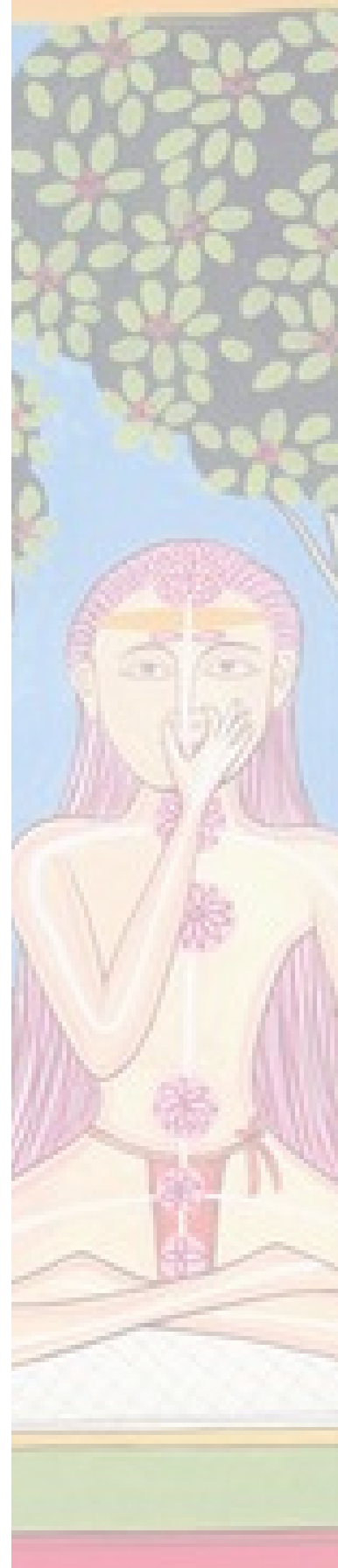
Valor prepago antes del 29 de enero: \$2.150.000

16 cuotas de \$134.375 (abril 2021 a julio 2022)

CIERRRE DE POSTULACIONES

31 de marzo 2021

CUPOS LIMITADOS



IMPARTEN

Mariana González Escobar

Creadora y Directora de Yoga Orgánico. Kinesióloga, instructora y practicante de Yoga, dedicada a la investigación y aplicación terapéutica del Yoga. Miembro activo de la Sociedad Científica de Kinesiología Integrativa.

Paloma Olivares Villanueva

Co- fundadora de Yoga Orgánico. Instructora y practicante de Yoga. Especializada en Yoga Prenatal. Formadora de Instructores de Hatha Yoga. Diplomada en Medicina Ayurveda para la Mujer y Yoga para Cáncer de mama. Diplomada en Armonización de Cuencos Tibetanos y de Cuarzo. Periodista.

Gabriela Rodríguez

Instructora y practicante de Yoga, especializada en Yoga Orgánico. Dicta clases de Yoga pre y postnatal en Almaplena, espacio dedicado a la maternidad. Participa como docente en la Formación de Profesores de la Academia Yoga Santiago y es profesora a cargo de las clases prácticas del Diplomado Yoga Orgánico.

INFORMACIÓN Y POSTULACIONES:

info@yogaorganico.cl - www.yogaorganico.cl

CERTIFICA:

